

# Classe V A Elettronica



Presenta



# Lo Sviluppo Femminile

# Fase Fetale



La crescita e lo sviluppo del cervello non sono influenzati dall'elevato livello di testosterone tipico dei maschi.



Le cellule cerebrali sono XX e quindi ci sono più geni per il rapido sviluppo del cervello



I circuiti cerebrali della parola si sviluppano senza intralci



Più circuiti cerebrali per la parola e la cura della prole

# Infanzia

- La secrezione di estrogeni è alta dai 6 ai 24 mesi.
- Elevato livello di estrogeni nei due anni successivi alla nascita.
- Maggiore sviluppo dei circuiti cerebrali della parola.
  - Vivo interesse per l'amicizia e il gioco con le altre bambine, più che con i bambini.



# Pubertà

- Gli estrogeni, il progesterone e il testosterone cominciano a fluttuare.
  - Più estrogeni e meno testosterone; il cervello delle ragazze si sviluppa con due anni di anticipo.
    - Maggiore sviluppo dei circuiti cerebrali dello stress.
      - Vivo interesse per le attrattive sessuali, disperati interessi amorosi e distacco dai genitori.

## Maturità sessuale, nessun parto.

- I livelli di estrogeni, progesterone e testosterone cambiano ogni mese.
- Più attenzione per i rapporti umani, ricerca di un compagno definitivo.
  - I circuiti cerebrali delle decisioni e del controllo delle emozioni raggiungono prima la maturità.
    - Particolare interesse per la ricerca di un compagno, l'amore e il lavoro.

# Gravidanza

- Forte aumento del progesterone e degli estrogeni.
- Più attenzione per la casa e il mantenimento della famiglia, meno interesse per la carriera.
- Inibizione dei circuiti cerebrali dello stress; il cervello è sedato dal progesterone.
- Attenzione per il proprio benessere fisico per la necessità di proteggere il feto.



## Allattamento Al Seno

- Ossitocina, prolattina.
- Attenzione più selettiva per il bambino.
- Prosegue l'inibizione dei circuiti cerebrali dello stress; crescono quelli delle cure materne
- Particolare attenzione l'allattamento al seno e le incombenze della giornata.



## Cura Dei Figli

- Meno interesse per il sesso, maggiore preoccupazione per la prole.
- Particolare attenzione per il benessere, la crescita, l'educazione e la sicurezza dei figli, nonché per l'aumento dello stress e degli impegni.



# Perimenopausa



- Irregolarità del ciclo degli estrogeni, del progesterone e del testosterone.
- Interesse discontinuo per il sesso, sonno irregolare, episodi di malumore, vampate di calore, irritabilità.
- Diminuita sensibilità agli estrogeni in alcuni circuiti cerebrali.



# Menopausa

- Basso livello di estrogeni, assenza di progesterone.
- L'ultimo importante cambiamento cerebrale di origine ormonale.
  - Circuiti favoriti dalla diminuzione degli estrogeni, del progesterone.
  - Particolare attenzione per il vivere giorno per giorno.

# Postmenopausa

- Livelli bassi e stabili di estrogeni e testosterone.
- Temperamento più tranquillo e mite.
- I circuiti cerebrali dello stress sono meno sviluppati.
- Emotività in calo.